

Gelaseed™

Flaxseed oil 1000 mg



Composition

Gelaseed™ Softgel capsule 1000 mg: Each liquid filled soft gelatin capsule contains 1000 mg of Flaxseed oil (*Linum usitatissimum*).

Description

Flaxseed is the seed from the plant *Linum usitatissimum*. Oil from the seed is used to make medicine. People try flaxseed oil for many different conditions especially, high cholesterol, heart disease & constipation. Flaxseed oil is also applied to the skin to sooth irritations or soften roughness and used as dietary supplements.

Pharmacology

Flaxseed Oil contains Alpha Linolenic Acid (ALA) which contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels. By Increasing HDL level Flaxseed Oil helps to reduce hyperlipidemia. So if we use Flaxseed oil with other Lipid lowering agent it will be very much helpful for patient with hyperlipidemia. Moreover ALA helps to reduce inflammation.

Uses

- Hyperlipidemia
- Constipation

Mechanism of action

Flaxseed Oil reduces cholesterol levels by increasing prostaglandins E1 & E3 (PGE1 & PGE3), which inhibit cholesterol synthesis & stimulate cholesterol movement across cell membranes. Also reduces platelet aggregation by increasing levels of PGE1 and PGE3.

Flaxseed oil stimulates bowels, binds to water, mucilage swells and stool volume increases. Facilitates passage of feces through bowel through lubrication by oil.

Dosage & Administration

One softgel capsule two to three times daily, with a meal. For easier swallowing, take with water before and during ingestion

Adverse effects

Adverse effects are rare at recommended dosages. Overdose may cause loose stool and abdominal pain.

Contraindications

Flaxseed Oil should be used with caution when combined with: Blood thinning medication (i.e. Warfarin, Coumadin)

Pregnancy & Lactation: Flaxseed oil is possibly unsafe when taken by mouth during pregnancy. Some research suggests that flaxseed oil might increase the chance of premature birth when taken during the second or third trimesters of pregnancy.

Children: Flaxseed is possibly safe for children in short-term.

Storage

Store below 30°C. Protect from light & moisture. Keep out of reach of the children.

How supplied

Gelaseed™ Softgel capsule 1000 mg: Each PET container contains 30 liquid filled soft gelatin capsules.

Manufactured by



2000016379

জিলাসিড™

ফ্লাক্সসিড অয়েল ১০০০ মি.গ্রা.



উপাদান

জিলাসিড™ সফট জিলাটিন ক্যাপসুল ১০০০ মি.গ্রা. : প্রতিটি লিকুইড ফিল সফট জিলাটিন ক্যাপসুলে আছে ১০০০ মি.গ্রা. ফ্লাক্সসিড অয়েল (লিনাম উসিটাসিসিমাম)।

বর্ণনা

ফ্লাক্সসিড লিনাম উসিটাসিসিমাম উদ্ভিদ এর বীজ। বীজ থেকে নেওয়া তেল দিয়ে ওষুধ বানানো হয়। মানুষ বিভিন্ন রকম সমস্যার জন্য ফ্লাক্সসিড অয়েল ব্যবহার করে থাকে বিশেষত উচ্চ রক্তচাপ, উচ্চ কোলেস্টেরল, হৃদরোগ, কোষ্ঠকাঠিন্য এ নির্দেশিত হয়। এছাড়াও ফ্লাক্সসিড অয়েল চর্ম জ্বালাপোড়া এবং বন্ধুরতা দূর করে। এবং ফ্লাক্সসিড অয়েল ডায়েটারী সাপ্লিমেন্ট হিসেবেও ব্যবহৃত হয়।

ফার্মাকোলজি

ফ্লাক্সসিড অয়েল এ আছে আলফা লিনোলেনিক এসিড যা রক্তে স্বাভাবিক মাত্রায় কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণ করতে সাহায্য করে। ফ্লাক্সসিড অয়েল এইস.ডি.এল এর পরিমাণ বাড়িয়ে দেয় যা রক্তে উচ্চ কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণ করতে সাহায্য করে। এছাড়াও আলফা লিনোলেনিক এসিড প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে। অন্যান্য কোলেস্টেরল খর্বকারি ওষুধের সাথে ফ্লাক্সসিড অয়েল এর ব্যবহার উচ্চ কোলেস্টেরল রোগীদের জন্য খুবই উপকারী হবে।

ব্যবহার

- উচ্চ কোলেস্টেরল
- কোষ্ঠকাঠিন্য

কিভাবে কাজ করে

ফ্লাক্সসিড অয়েল, প্রোস্টাগ্ল্যান্ডিন ই১ এবং ই৩ (পিজিই১ এবং পিজিই৩) যা কোলেস্টেরল সিনথেসিস (সংশ্লেষন) ও কোষ ঝিল্লীর মধ্য দিয়ে কোলেস্টেরলের চলাচল বৃদ্ধি করে এর মাত্রা বাড়ানোর মাধ্যমে কোলেস্টেরলের মাত্রা কমায়।

ইহা পিজিই১ এবং পিজিই৩ এর মাত্রা বাড়ানোর মাধ্যমে প্লাটিলেট এগ্রগেশনও কমায়।

ফ্লাক্সসিড অয়েল বাওয়েলকে উদ্দীপ্ত করে, পানির সাথে যুক্ত হয়, মিউসিলেজ কে উদগত করে এবং বাওয়েলের মধ্য দিয়ে মলের গমনকে ত্বরান্বিত করে।

মাত্রা ও ব্যবহার বিধি

১টি ক্যাপসুল দৈনিক ২ থেকে ৩ বার খাবারের সাথে। সহজে গলধরনের জন্য পানির সাথে সেবন করুন।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

নির্দেশিত মাত্রায় এটি সাধারণত কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেয় না। তবে অতিমাত্রায় ব্যবহারে পাতলা পায়খানা এবং পেটে ব্যথা হতে পারে।

প্রতিনির্দেশনা

রক্ত পাতলাকরন ওষুধ যেমন- ওয়ারফারিন, কোমাদিন এর সাথে ফ্লাক্সসিড অয়েল নির্দেশিত নয়।

গর্ভকালীন এবং স্তন্যদানকালীন ব্যবহার

গর্ভকালীন অবস্থায় ফ্লাক্সসিড অয়েল নির্দেশিত নয়। ২য় এবং ৩য় ট্রাইমিষ্টার এ ফ্লাক্সসিড অয়েল ব্যবহার করলে অকাল শিশু জন্ম হতে পারে।

শিশুদের জন্য

ফ্লাক্সসিড অয়েল শিশুদের ক্ষেত্রে কম সময়ের জন্য নির্দেশিত।

সংরক্ষণ

আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে, ৩০° সে. তাপমাত্রার নীচে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

জিলাসিড™ সফট জিলাটিন ক্যাপসুল ১০০০ মি.গ্রা. : প্রতিটি পি ই টি পাত্রে রয়েছে ৩০ টি লিকুইড ফিল সফট জিলাটিন ক্যাপসুল।

প্রস্তুতকারক

